

TAHARA CALENDAR																											5786 • תשפ"ו				
מופץ לזכות הרבים לעילוי נשמת הרה"צ ר' דוד בן הרה"ג ר' שמעון זצ"ל																															
	MON 22/09	SUN 21/09	SAT 20/09	FRI 19/09	THU 18/09	WED 17/09	TUE 16/09	MON 15/09	SUN 14/09	SAT 13/09	FRI 12/09	THU 11/09	WED 10/09	TUE 09/09	MON 08/09	SUN 07/09	SAT 06/09	FRI 05/09	THU 04/09	WED 03/09	TUE 02/09	MON 01/09	SUN 31/08	SAT 30/08	FRI 29/08	THU 28/08	WED 27/08	TUE 26/08	MON 25/08	דוגמה אלול Elul 5785	
		וילך	נצבים		כה	כד	כג	כב	כא	כ	יט	יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ט	ח	ז	כ	כ	ב	ב	ג	ב	א	
WED 22/10	TUE 21/10	MON 20/10	SUN 19/10	SAT 18/10	FRI 17/10	THU 16/10	WED 15/10	TUE 14/10	MON 13/10	SUN 12/10	SAT 11/10	FRI 10/10	THU 09/10	WED 08/10	TUE 07/10	MON 06/10	SUN 05/10	SAT 04/10	FRI 03/10	THU 02/10	WED 01/10	TUE 30/09	MON 29/09	SUN 28/09	SAT 27/09	FRI 26/09	THU 25/09	WED 24/09	TUE 23/09	תשרי Tishrei 5786	
			נח	בראשית			שמחת	שמע		בראשית		יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	י	ח	ז	ו	ה	וילך	ד	ג	ב	א	
	THU 20/11	WED 19/11	TUE 18/11	MON 17/11	SUN 16/11	SAT 15/11	FRI 14/11	THU 13/11	WED 12/11	TUE 11/11	MON 10/11	SUN 09/11	SAT 08/11	FRI 07/11	THU 06/11	WED 05/11	TUE 04/11	MON 03/11	SUN 02/11	SAT 01/11	FRI 31/10	THU 30/10	WED 29/10	TUE 28/10	MON 27/10	SUN 26/10	SAT 25/10	FRI 24/10	THU 23/10	חשוון Cheshvan 5786	
					תולדות			כב	כא	כ	יט	יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ט	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א		
SAT 20/12	FRI 19/12	THU 18/12	WED 17/12	TUE 16/12	MON 15/12	SUN 14/12	SAT 13/12	FRI 12/12	THU 11/12	WED 10/12	TUE 09/12	MON 08/12	SUN 07/12	SAT 06/12	FRI 05/12	THU 04/12	WED 03/12	TUE 02/12	MON 01/12	SUN 30/11	SAT 29/11	FRI 28/11	THU 27/11	WED 26/11	TUE 25/11	MON 24/11	SUN 23/11	SAT 22/11	FRI 21/11	כסלו Kislev 5786	
						מקץ		וישב				יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא		וישלח	ויצא		ז	ו	ה	ד	ג	ב	א	
	SUN 18/01	SAT 17/01	FRI 16/01	THU 15/01	WED 14/01	TUE 13/01	MON 12/01	SUN 11/01	SAT 10/01	FRI 09/01	THU 08/01	WED 07/01	TUE 06/01	MON 05/01	SUN 04/01	SAT 03/01	FRI 02/01	THU 01/01	WED 31/12	TUE 30/12	MON 29/12	SUN 28/12	SAT 27/12	FRI 26/12	THU 25/12	WED 24/12	TUE 23/12	MON 22/12	SUN 21/12	טבת Teves 5786	
		וארא	בא					וארא	שמות		יט	יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא		י	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א	ויגש	
TUE 17/02	MON 16/02	SUN 15/02	SAT 14/02	FRI 13/02	THU 12/02	WED 11/02	TUE 10/02	MON 09/02	SUN 08/02	SAT 07/02	FRI 06/02	THU 05/02	WED 04/02	TUE 03/02	MON 02/02	SUN 01/02	SAT 31/01	FRI 30/01	THU 29/01	WED 28/01	TUE 27/01	MON 26/01	SUN 25/01	SAT 24/01	FRI 23/01	THU 22/01	WED 21/01	TUE 20/01	MON 19/01	שבט Shevat 5786	
		תרומה	משפטים		כה	כד	כג	כב	כא	כ	יט	יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא		י	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א		
	WED 18/03	TUE 17/03	MON 16/03	SUN 15/03	SAT 14/03	FRI 13/03	THU 12/03	WED 11/03	TUE 10/03	MON 09/03	SUN 08/03	SAT 07/03	FRI 06/03	THU 05/03	WED 04/03	TUE 03/03	MON 02/03	SUN 01/03	SAT 28/02	FRI 27/02	THU 26/02	WED 25/02	TUE 24/02	MON 23/02	SUN 22/02	SAT 21/02	FRI 20/02	THU 19/02	WED 18/02	אדר Adar 5786	
				ויקרא	ויקהל, פקודי				כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		תצוה	כי תשא		ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א	
FRI 17/04	THU 16/04	WED 15/04	TUE 14/04	MON 13/04	SUN 12/04	SAT 11/04	FRI 10/04	THU 09/04	WED 08/04	TUE 07/04	MON 06/04	SUN 05/04	SAT 04/04	FRI 03/04	THU 02/04	WED 01/04	TUE 31/03	MON 30/03	SUN 29/03	SAT 28/03	FRI 27/03	THU 26/03	WED 25/03	TUE 24/03	MON 23/03	SUN 22/03	SAT 21/03	FRI 20/03	THU 19/03	ניסן Nissan 5786	
					תזריע, מצורע	שמיני		פסח	פסח		יט	יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא		י	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א		
	SAT 16/05	FRI 15/05	THU 14/05	WED 13/05	TUE 12/05	MON 11/05	SUN 10/05	SAT 09/05	FRI 08/05	THU 07/05	WED 06/05	TUE 05/05	MON 04/05	SUN 03/05	SAT 02/05	FRI 01/05	THU 30/04	WED 29/04	TUE 28/04	MON 27/04	SUN 26/04	SAT 25/04	FRI 24/04	THU 23/04	WED 22/04	TUE 21/04	MON 20/04	SUN 19/04	SAT 18/04	אייר Iyar 5786	
		במדבר					במדבר	בזר, בחוקותי		כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		י	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א		
MON 15/06	SUN 14/06	SAT 13/06	FRI 12/06	THU 11/06	WED 10/06	TUE 09/06	MON 08/06	SUN 07/06	SAT 06/06	FRI 05/06	THU 04/06	WED 03/06	TUE 02/06	MON 01/06	SUN 31/05	SAT 30/05	FRI 29/05	THU 28/05	WED 27/05	TUE 26/05	MON 25/05	SUN 24/05	SAT 23/05	FRI 22/05	THU 21/05	WED 20/05	TUE 19/05	MON 18/05	SUN 17/05	סיון Sivan 5786	
		קרח	שלח	כו	כה	כד	כג	כב	כא	כ	יט	יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא		י	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א		
	TUE 14/07	MON 13/07	SUN 12/07	SAT 11/07	FRI 10/07	THU 09/07	WED 08/07	TUE 07/07	MON 06/07	SUN 05/07	SAT 04/07	FRI 03/07	THU 02/07	WED 01/07	TUE 30/06	MON 29/06	SUN 28/06	SAT 27/06	FRI 26/06	THU 25/06	WED 24/06	TUE 23/06	MON 22/06	SUN 21/06	SAT 20/06	FRI 19/06	THU 18/06	WED 17/06	TUE 16/06	תמוז Tammuz 5786	
			דברים	מטות, מסעי					כא	כ	יט	יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא		י	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א		
THU 13/08	WED 12/08	TUE 11/08	MON 10/08	SUN 09/08	SAT 08/08	FRI 07/08	THU 06/08	WED 05/08	TUE 04/08	MON 03/08	SUN 02/08	SAT 01/08	FRI 31/07	THU 30/07	WED 29/07	TUE 28/07	MON 27/07	SUN 26/07	SAT 25/07	FRI 24/07	THU 23/07	WED 22/07	TUE 21/07	MON 20/07	SUN 19/07	SAT 18/07	FRI 17/07	THU 16/07	WED 15/07	אב Av 5786	
				שופטים	ראה				ראה	עקב	יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא		י	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א			
	FRI 11/09	THU 10/09	WED 09/09	TUE 08/09	MON 07/09	SUN 06/09	SAT 05/09	FRI 04/09	THU 03/09	WED 02/09	TUE 01/09	MON 31/08	SUN 30/08	SAT 29/08	FRI 28/08	THU 27/08	WED 26/08	TUE 25/08	MON 24/08	SUN 23/08	SAT 22/08	FRI 21/08	THU 20/08	WED 19/08	TUE 18/08	MON 17/08	SUN 16/08	SAT 15/08	FRI 14/08	אלול Elul 5786	
							נצבים, וילך					יח	יז	טז	טו	יד	יג	יב	יא		י	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א		

Night onah	TUE	ר	18/08	עונת לילה
Day onah	יה	ה		עונת יום

Calendar Structure

Each cell is one Hebrew day, beginning at sunset (shkiah).
Upper half — Night onah; lower half — Day onah.
Weekday in English, top-left; parsha on Sunday and Shabbos.
Hebrew date small, bottom-left; civil date, top-right.
Write the marking inside the half of the onah it occurred in.

Markings

Recording — what you write as it happens

- R Re'iyah**
When she sees re'iyah — mark it in the night or day half.
- H Hefsek Taharah**
On the day of the hefsek — mark it. (Clean days need no mark.)
- T Tevilah**
On the night of tevilah — mark it in the night half.

Vesos — days to watch (marked ahead from the last re'iyah)

- B Day 30 and day 31**
Counting from the re'iyah itself: mark both days.
- C Veset HaChodesh**
The same Hebrew date as the previous re'iyah.
- P Haflagah**
The interval in days — mark it with the number (e.g. "28").
The count starts from the day of the re'iyah itself, which is day 1.
On each veset be poresh the matching onah; ask a Rav for its scope.

מבנה הלוח

כל משבצת היא יום אחד, המתחיל משקיעת החמה.
החלק העליון — עונת לילה; החלק התחתון — עונת יום.
יום השבוע באותיות לועזיות למעלה משמאל; הפרשה ביום א' ובשבת קודש.
התאריך העברי קטן למטה משמאל; התאריך הלועזי למעלה מימין.
את הסימן תכתוב בתוך החלק של העונה שבה אירע הדבר.

סימונים

- רישום — מה שכותבים בשעת מעשה**
- ר' ראייה**
כשרואה ראייה — אות ר' בחלק הלילה או היום, כפי שעת הראיה.
- ה' הפסק טהרה**
ביום שעשתה הפסק טהרה — אות ה'. (בשבועה נקיים אין צורך.)
- ט' טבילה**
בליל הטבילה — אות ט' בחלק הלילה.
- וסתות — ימי החשש (לסמנם מראש מן הראיה האחרונה)**
- ב' יום הל' ויום הל"א**
מיום הראיה: יום הל' ויום הל"א — שניהם ימי חשש, לסמן שניהם.
- ח' וסת החודש**
אותו יום בחודש שראתה בחודש הקודם — אות ח'.
- פ' וסת ההפלגה**
מספר ימי ההפלגה — אות פ' עם המספר (כגון "פ 28").
החשבון מתחיל מיום הראיה עצמו, והוא יום א' למנין.
בכל וסת — תפרוש באותה עונה של הראיה; גדרי הפרישה — אצל מורה הוראה.

The rule of this luach — finding the veset days at a glance

The cell directly below a re'iyah — same place, next row — is always the same
Hebrew date, i.e. the Veset HaChodesh. In a 29-day month it is day 30 and day 31
is the cell left of it; in a 30-day month it is day 31, day 30 right of it. Mark both.

כלל הלוח — למצוא את ימי הוסת בנקל

המשבצת שמתחת לראיה — אותו מקום בשורה הבאה — היא תמיד אותו יום בחודש, והיא וסת החודש.
בחודש חסר היא יום הל' מן הראיה, ויום הל"א הוא המשבצת שמשמאלה;
ובחודש מלא היא יום הל"א, ויום הל' הוא המשבצת שממינה. ויש לסמן שניהם.

Record carried over from last year (fill in by hand)

Last re'iyah — date & onah:הראיה האחרונה — תאריך ועונה:

Last haflagah — no. of days:ההפלגה האחרונה — מספר ימים:

Kavua veset (if any):

וסת קבוע (אם יש):

Guidance

For anything unclear or in doubt, it is best to ask a Rav. Questions: +32 491 28 03 50

הדרכה

בכל ספק או דבר שאינו ברור — נכון לשאול אצל רב מורה הוראה. לשאלות: +32 491 28 03 50