

TAHARA CALENDAR																											לוח טהרה · מופץ לזכות הרבים לעילוי נשמת הרה"צ ר' דוד בן הרה"ג ר' שמעון זצ"ל										5787 · תשפ"ז									
		FRI 11/09	THU 10/09	WED 09/09	TUE 08/09	MON 07/09	SUN 06/09	SAT 05/09	FRI 04/09	THU 03/09	WED 02/09	TUE 01/09	MON 31/08	SUN 30/08	SAT 29/08	FRI 28/08	THU 27/08	WED 26/08	TUE 25/08	MON 24/08	SUN 23/08	SAT 22/08	FRI 21/08	THU 20/08	WED 19/08	TUE 18/08	MON 17/08	SUN 16/08	SAT 15/08	FRI 14/08	דוגמה אלול Elul 5786															
								נצבים, וילך				יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	פ 28	ה	ב	ב	א	ב	א																
SUN 11/10	SAT 10/10	FRI 09/10	THU 08/10	WED 07/10	TUE 06/10	MON 05/10	SUN 04/10	SAT 03/10	FRI 02/10	THU 01/10	WED 30/09	TUE 29/09	MON 28/09	SUN 27/09	SAT 26/09	FRI 25/09	THU 24/09	WED 23/09	TUE 22/09	MON 21/09	SUN 20/09	SAT 19/09	FRI 18/09	THU 17/09	WED 16/09	TUE 15/09	MON 14/09	SUN 13/09	SAT 12/09	תשרי Tishrei 5787																
		בראשית						שמע				יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	האינו	ז		ה	ד	ג	ב	א	רה רה 5787															
TUE 10/11	MON 09/11	SUN 08/11	SAT 07/11	FRI 06/11	THU 05/11	WED 04/11	TUE 03/11	MON 02/11	SUN 01/11	SAT 31/10	FRI 30/10	THU 29/10	WED 28/10	TUE 27/10	MON 26/10	SUN 25/10	SAT 24/10	FRI 23/10	THU 22/10	WED 21/10	TUE 20/10	MON 19/10	SUN 18/10	SAT 17/10	FRI 16/10	THU 15/10	WED 14/10	TUE 13/10	MON 12/10	חשוון Cheshvan 5787																
			חיי שרה						חיי שרה			יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז	נח		ה	ד	ג	ב	א															
THU 10/12	WED 09/12	TUE 08/12	MON 07/12	SUN 06/12	SAT 05/12	FRI 04/12	THU 03/12	WED 02/12	TUE 01/12	MON 30/11	SUN 29/11	SAT 28/11	FRI 27/11	THU 26/11	WED 25/11	TUE 24/11	MON 23/11	SUN 22/11	SAT 21/11	FRI 20/11	THU 19/11	WED 18/11	TUE 17/11	MON 16/11	SUN 15/11	SAT 14/11	FRI 13/11	THU 12/11	WED 11/11	כסלו Kislev 5787																
				מקץ	ושב						יט	יט	יח	ושלח			יג	יב	יב	יצא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א																
		FRI 08/01	THU 07/01	WED 06/01	TUE 05/01	MON 04/01	SUN 03/01	SAT 02/01	FRI 01/01	THU 31/12	WED 30/12	TUE 29/12	MON 28/12	SUN 27/12	SAT 26/12	FRI 25/12	THU 24/12	WED 23/12	TUE 22/12	MON 21/12	SUN 20/12	SAT 19/12	FRI 18/12	THU 17/12	WED 16/12	TUE 15/12	MON 14/12	SUN 13/12	SAT 12/12	FRI 11/12	טבת Teves 5787															
							וארא	שמות				יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א																
SUN 07/02	SAT 06/02	FRI 05/02	THU 04/02	WED 03/02	TUE 02/02	MON 01/02	SUN 31/01	SAT 30/01	FRI 29/01	THU 28/01	WED 27/01	TUE 26/01	MON 25/01	SUN 24/01	SAT 23/01	FRI 22/01	THU 21/01	WED 20/01	TUE 19/01	MON 18/01	SUN 17/01	SAT 16/01	FRI 15/01	THU 14/01	WED 13/01	TUE 12/01	MON 11/01	SUN 10/01	SAT 09/01	שבט Shevat 5787																
		משפטים						משפטים	יתרו			יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א	וארא בא 5787															
TUE 09/03	MON 08/03	SUN 07/03	SAT 06/03	FRI 05/03	THU 04/03	WED 03/03	TUE 02/03	MON 01/03	SUN 28/02	SAT 27/02	FRI 26/02	THU 25/02	WED 24/02	TUE 23/02	MON 22/02	SUN 21/02	SAT 20/02	FRI 19/02	THU 18/02	WED 17/02	TUE 16/02	MON 15/02	SUN 14/02	SAT 13/02	FRI 12/02	THU 11/02	WED 10/02	TUE 09/02	MON 08/02	אדר א' Adar 1 5787																
			פקודי	ויקהל					ויקהל	כי תשא		יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א																
		WED 07/04	TUE 06/04	MON 05/04	SUN 04/04	SAT 03/04	FRI 02/04	THU 01/04	WED 31/03	TUE 30/03	MON 29/03	SUN 28/03	SAT 27/03	FRI 26/03	THU 25/03	WED 24/03	TUE 23/03	MON 22/03	SUN 21/03	SAT 20/03	FRI 19/03	THU 18/03	WED 17/03	TUE 16/03	MON 15/03	SUN 14/03	SAT 13/03	FRI 12/03	THU 11/03	WED 10/03	אדר ב' Adar 2 5787															
				תזריע	שמיני						שמיני	צו	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א																
FRI 07/05	THU 06/05	WED 05/05	TUE 04/05	MON 03/05	SUN 02/05	SAT 01/05	FRI 30/04	THU 29/04	WED 28/04	TUE 27/04	MON 26/04	SUN 25/04	SAT 24/04	FRI 23/04	THU 22/04	WED 21/04	TUE 20/04	MON 19/04	SUN 18/04	SAT 17/04	FRI 16/04	THU 15/04	WED 14/04	TUE 13/04	MON 12/04	SUN 11/04	SAT 10/04	FRI 09/04	THU 08/04	ניסן Nissan 5787																
							אחרי מות	פסח		פסח		אחרי מות		טז	טו	יד	יג	יב	יא		מצורע			ז	ז		ה	ד	ג	ב	א															
		SAT 05/06	FRI 04/06	THU 03/06	WED 02/06	TUE 01/06	MON 31/05	SUN 30/05	SAT 29/05	FRI 28/05	THU 27/05	WED 26/05	TUE 25/05	MON 24/05	SUN 23/05	SAT 22/05	FRI 21/05	THU 20/05	WED 19/05	TUE 18/05	MON 17/05	SUN 16/05	SAT 15/05	FRI 14/05	THU 13/05	WED 12/05	TUE 11/05	MON 10/05	SUN 09/05	SAT 08/05	אייר Iyar 5787															
								בחוקותי	במדבר			יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א																
MON 05/07	SUN 04/07	SAT 03/07	FRI 02/07	THU 01/07	WED 30/06	TUE 29/06	MON 28/06	SUN 27/06	SAT 26/06	FRI 25/06	THU 24/06	WED 23/06	TUE 22/06	MON 21/06	SUN 20/06	SAT 19/06	FRI 18/06	THU 17/06	WED 16/06	TUE 15/06	MON 14/06	SUN 13/06	SAT 12/06	FRI 11/06	THU 10/06	WED 09/06	TUE 08/06	MON 07/06	SUN 06/06	סיון Sivan 5787																
			קרח	שלח				שלח	בהעלותך			יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א																
		TUE 03/08	MON 02/08	SUN 01/08	SAT 31/07	FRI 30/07	THU 29/07	WED 28/07	TUE 27/07	MON 26/07	SUN 25/07	SAT 24/07	FRI 23/07	THU 22/07	WED 21/07	TUE 20/07	MON 19/07	SUN 18/07	SAT 17/07	FRI 16/07	THU 15/07	WED 14/07	TUE 13/07	MON 12/07	SUN 11/07	SAT 10/07	FRI 09/07	THU 08/07	WED 07/07	TUE 06/07	תמוז Tammuz 5787															
				מטות, מסעי	דברים					פינחס	מטות, מסעי	יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א																
THU 02/09	WED 01/09	TUE 31/08	MON 30/08	SUN 29/08	SAT 28/08	FRI 27/08	THU 26/08	WED 25/08	TUE 24/08	MON 23/08	SUN 22/08	SAT 21/08	FRI 20/08	THU 19/08	WED 18/08	TUE 17/08	MON 16/08	SUN 15/08	SAT 14/08	FRI 13/08	THU 12/08	WED 11/08	TUE 10/08	MON 09/08	SUN 08/08	SAT 07/08	FRI 06/08	THU 05/08	WED 04/08	אב Av 5787																
				שופטים	ראה						ראה	עקב	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א																
		FRI 01/10	THU 30/09	WED 29/09	TUE 28/09	MON 27/09	SUN 26/09	SAT 25/09	FRI 24/09	THU 23/09	WED 22/09	TUE 21/09	MON 20/09	SUN 19/09	SAT 18/09	FRI 17/09	THU 16/09	WED 15/09	TUE 14/09	MON 13/09	SUN 12/09	SAT 11/09	FRI 10/09	THU 09/09	WED 08/09	TUE 07/09	MON 06/09	SUN 05/09	SAT 04/09	FRI 03/09	אלול Elul 5787															
							נצבים, וילך					יט	יח		טז	טו	יד	יג	יב	יא	י	ח	ז	ז		ה	ד	ג	ב	א																

Night onah	TUE	ר	18/08	עונת לילה
Day onah	יה	ה		עונת יום

Calendar Structure

Each cell is one Hebrew day, beginning at sunset (shkiah).
Upper half — Night onah; lower half — Day onah.
Weekday in English, top-left; parsha on Sunday and Shabbos.
Hebrew date small, bottom-left; civil date, top-right.
Write the marking inside the half of the onah it occurred in.

Markings

Recording — what you write as it happens

- R Re'iyah**
When she sees re'iyah — mark it in the night or day half.
- H Hefsek Taharah**
On the day of the hefsek — mark it. (Clean days need no mark.)
- T Tevilah**
On the night of tevilah — mark it in the night half.

Vesos — days to watch (marked ahead from the last re'iyah)

- B Day 30 and day 31**
Counting from the re'iyah itself: mark both days.
- C Veset HaChodesh**
The same Hebrew date as the previous re'iyah.
- P Haflagah**
The interval in days — mark it with the number (e.g. "28").
The count starts from the day of the re'iyah itself, which is day 1.
On each veset be poresh the matching onah; ask a Rav for its scope.

מבנה הלוח

כל משבצת היא יום אחד, המתחיל משקיעת החמה.
החלק העליון — עונת לילה; החלק התחתון — עונת יום.
יום השבוע באותיות לועזיות למעלה משמאל; הפרשה ביום א' ובשבת קודש.
התאריך העברי קטן למטה משמאל; התאריך הלועזי למעלה מימין.
את הסימן תכתוב בתוך החלק של העונה שבה אירע הדבר.

סימונים

רישום — מה שכותבים בשעת מעשה

- ר' ראייה**
כשרואה ראייה — אות ר' בחלק הלילה או היום, כפי שעת הראיה.
- ה' הפסק טהרה**
ביום שעשתה הפסק טהרה — אות ה'. (בשבועה נקיים אין צורך.)
- ט' טבילה**
בליל הטבילה — אות ט' בחלק הלילה.
- וסתות — ימי החשש (לסמנם מראש מן הראיה האחרונה)**
- ב' יום הל' ויום הל"א**
מיום הראיה: יום הל' ויום הל"א — שניהם ימי חשש, לסמן שניהם.
- ח' וסת החודש**
אותו יום בחודש שראתה בחודש הקודם — אות ח'.
- פ' וסת ההפלגה**
מספר ימי ההפלגה — אות פ' עם המספר (כגון "פ 28").
החשבון מתחיל מיום הראיה עצמו, והוא יום א' למנין.
בכל וסת — תפרוש באותה עונה של הראיה; גדרי הפרישה — אצל מורה הוראה.

The rule of this luach — finding the veset days at a glance

The cell directly below a re'iyah — same place, next row — is always the same
Hebrew date, i.e. the Veset HaChodesh. In a 29-day month it is day 30 and day 31
is the cell left of it; in a 30-day month it is day 31, day 30 right of it. Mark both.

כלל הלוח — למצוא את ימי הוסת בנקל

המשבצת שמתחת לראיה — אותו מקום בשורה הבאה — היא תמיד אותו יום בחודש, והיא וסת החודש.
בחודש חסר היא יום הל' מן הראיה, ויום הל"א הוא המשבצת שמשמאלה;
ובחודש מלא היא יום הל"א, ויום הל' הוא המשבצת שמימינה. ויש לסמן שניהם.

Record carried over from last year (fill in by hand)

Last re'iyah — date & onah:	הראיה האחרונה — תאריך ועונה:	Last haflagah — no. of days:	ההפלגה האחרונה — מספר ימים:	Kavua veset (if any):	וסת קבוע (אם יש):

Guidance

For anything unclear or in doubt, it is best to ask a Rav. Questions: +32 491 28 03 50

הדרכה

בכל ספק או דבר שאינו ברור — נכון לשאול אצל רב מורה הוראה. לשאלות: +32 491 28 03 50