

5788 • תשפ"ח לוח טהרה • מופץ לזכות הרבים לעילוי נשמת הרה"צ ר' דוד בן הרה"ג ר' שמעון זצ"ל **TAHARA CALENDAR**

5788 • תשפ"ח לוח טהרה • מופץ לזכות הרבים לעילוי נשמת הרה"צ ר' דוד בן הרה"ג ר' שמעון זצ"ל **TAHARA CALENDAR**

5788 • תשפ"ח לוח טהרה • מופץ לזכות הרבים לעילוי נשמת הרה"צ ר' דוד בן הרה"ג ר' שמעון זצ"ל **TAHARA CALENDAR**

[illegible]

Night onah	TUE	ר	18/08	עונת לילה
Day onah	יה	ה		עונת יום

Calendar Structure

Each cell is one Hebrew day, beginning at sunset (shkiah).
Upper half — Night onah; lower half — Day onah.
Weekday in English, top-left; parsha on Sunday and Shabbos.
Hebrew date small, bottom-left; civil date, top-right.
Write the marking inside the half of the onah it occurred in.

Markings

Recording — what you write as it happens

- R Re'iyah**
When she sees re'iyah — mark it in the night or day half.
- H Hefsek Taharah**
On the day of the hefsek — mark it. (Clean days need no mark.)
- T Tevilah**
On the night of tevilah — mark it in the night half.

Vesos — days to watch (marked ahead from the last re'iyah)

- B Day 30 and day 31**
Counting from the re'iyah itself: mark both days.
- C Veset HaChodesh**
The same Hebrew date as the previous re'iyah.
- P Haflagah**
The interval in days — mark it with the number (e.g. "28").
The count starts from the day of the re'iyah itself, which is day 1.
On each veset be poresh the matching onah; ask a Rav for its scope.

מבנה הלוח

כל משבצת היא יום אחד, המתחיל משקיעת החמה.
החלק העליון — עונת לילה; החלק התחתון — עונת יום.
יום השבוע באותיות לועזיות למעלה משמאל; הפרשה ביום א' ובשבת קודש.
התאריך העברי קטן למטה משמאל; התאריך הלועזי למעלה מימין.
את הסימן תכתוב בתוך החלק של העונה שבה אירע הדבר.

סימונים

רישום — מה שכותבים בשעת מעשה

- ר' ראייה**
כשרואה ראייה — אות ר' בחלק הלילה או היום, כפי שעת הראיה.
- ה' הפסק טהרה**
ביום שעשתה הפסק טהרה — אות ה'. (בשבועה נקיים אין צורך.)
- ט' טבילה**
בליל הטבילה — אות ט' בחלק הלילה.
- וסתות — ימי החשש (לסמנם מראש מן הראיה האחרונה)**
- ב' יום הל' ויום הל"א**
מיום הראיה: יום הל' ויום הל"א — שניהם ימי חשש, לסמן שניהם.
- ח' וסת החודש**
אותו יום בחודש שראתה בחודש הקודם — אות ח'.
- פ' וסת ההפלגה**
מספר ימי ההפלגה — אות פ' עם המספר (כגון "פ 28").
החשבון מתחיל מיום הראיה עצמו, והוא יום א' למנין.
בכל וסת — תפרוש באותה עונה של הראיה; גדרי הפרישה — אצל מורה הוראה.

The rule of this luach — finding the veset days at a glance

The cell directly below a re'iyah — same place, next row — is always the same
Hebrew date, i.e. the Veset HaChodesh. In a 29-day month it is day 30 and day 31
is the cell left of it; in a 30-day month it is day 31, day 30 right of it. Mark both.

כלל הלוח — למצוא את ימי הוסת בנקל

המשבצת שמתחת לראיה — אותו מקום בשורה הבאה — היא תמיד אותו יום בחודש, והיא וסת החודש.
בחודש חסר היא יום הל' מן הראיה, ויום הל"א הוא המשבצת שמשמאלה;
ובחודש מלא היא יום הל"א, ויום הל' הוא המשבצת שמימינה. ויש לסמן שניהם.

Record carried over from last year (fill in by hand)

Last re'iyah — date & onah:	הראיה האחרונה — תאריך ועונה:	Last haflagah — no. of days:	ההפלגה האחרונה — מספר ימים:	Kavua veset (if any):	וסת קבוע (אם יש):

Guidance

For anything unclear or in doubt, it is best to ask a Rav. Questions: +32 491 28 03 50

הדרכה

בכל ספק או דבר שאינו ברור — נכון לשאול אצל רב מורה הוראה. לשאלות: +32 491 28 03 50