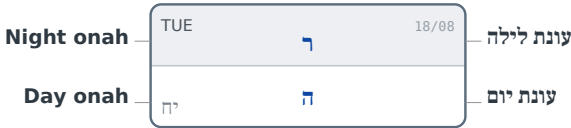


5789 • תשפ"ט		לוח טהרה		מופץ לזכות הרבים לעילוי נשמת הרה"צ ר' דוד בן הרה"ג ר' שמעון זצ"ל		TAHARA CALENDAR																											
דוגמה	אלול	Elul	5788	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09	
		א		ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		
תשרי	Tishrei	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10		
	רה	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		ל	
חשוון	Cheshvan	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11	18/11			
	נח	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט			
כסלו	Kislev	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	01/12	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12	18/12		
	יבא	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		ל	
טבת	Teves	19/12	20/12	21/12	22/12	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12	28/12	29/12	30/12	01/01	02/01	03/01	04/01	05/01	06/01	07/01	08/01	09/01	10/01	11/01	12/01	13/01	14/01	15/01	16/01				
		א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט			
שבט	Shevat	17/01	18/01	19/01	20/01	21/01	22/01	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01	28/01	29/01	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02		
		א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		ל	
אדר	Adar	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02	29/02	01/03	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03	16/03		
		א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	יג	יב	יא	יח	יז	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		
ניסן	Nissan	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04	15/04		
	ויקרא	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		ל	
אייר	Iyar	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05	14/05	15/04		
		א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט			
סיון	Sivan	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06		
		א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		ל	
תמוז	Tammuz	14/06	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07			
		א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט			
אב	Av	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08		
		א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט		ל	
אלול	Elul	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09	09/09			
	שופטים	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט			



Calendar Structure

Each cell is one Hebrew day, beginning at sunset (shkiah).
Upper half — Night onah; lower half — Day onah.
Weekday in English, top-left; parsha on Sunday and Shabbos.
Hebrew date small, bottom-left; civil date, top-right.
Write the marking inside the half of the onah it occurred in.

Markings

Recording — what you write as it happens

- R

Re'iyah

When she sees re'iyah — mark it in the night or day half.
- H

Hefsek Taharah

On the day of the hefsek — mark it. (Clean days need no mark.)
- T

Tevilah

On the night of tevilah — mark it in the night half.
- Vesos — days to watch (marked ahead from the last re'iyah)

B

Day 30 and day 31

Counting from the re'iyah itself: mark both days.

C

Veset HaChodesh

The same Hebrew date as the previous re'iyah.

P

Haflagah

The interval in days — mark it with the number (e.g. "28").
The count starts from the day of the re'iyah itself, which is day 1.
On each veset be poresh the matching onah; ask a Rav for its scope.
- מבנה הלוח
- כל משבצת היא יום אחד, המתחיל משקיעת החמה.
החלק העליון — עונת לילה; החלק התחתון — עונת יום.
יום השבוע באותיות לועזיות למעלה משמאל; הפרשה ביום א' ובשבת קודש.
התאריך העברי קטן למטה משמאל; התאריך הלועזי למעלה מימין.
את הסימן תכתוב בתוך החלק של העונה שבה אירע הדבר.
- סימונים
- רישום — מה שכותבים בשעת מעשה

ר'

ראיה

כשרואה ראיה — אות ר' בחלק הלילה או היום, כפי שעת הראיה.

ה'

הפסק טהרה

ביום שעשתה הפסק טהרה — אות ה'. (בשבועה נקיים אין צורך.)

ט'

טבילה

בליל הטבילה — אות ט' בחלק הלילה.

וסתות — ימי החשש (לסמנם מראש מן הראיה האחרונה)

ב'

יום הל' ויום הל"א

מיום הראיה: יום הל' ויום הל"א — שניהם ימי חשש, לסמן שניהם.

ח'

וסת החודש

אותו יום בחודש שראתה בחודש הקודם — אות ח'.

פ'

וסת ההפלגה

מספר ימי ההפלגה — אות פ' עם המספר (כגון "פ 28").
החשבון מתחיל מיום הראיה עצמו, והוא יום א' למנין.
בכל וסת — תפרוש באותה עונה של הראיה; גדרי הפרישה — אצל מורה הוראה.

The rule of this luach — finding the veset days at a glance

The cell directly below a re'iyah — same place, next row — is always the same
Hebrew date, i.e. the Veset HaChodesh. In a 29-day month it is day 30 and day 31
is the cell left of it; in a 30-day month it is day 31, day 30 right of it. Mark both.

כלל הלוח — למצוא את ימי הוסת בנקל

המשבצת שמתחת לראיה — אותו מקום בשורה הבאה — היא תמיד אותו יום בחודש, והיא וסת החודש.
בחודש חסר היא יום הל' מן הראיה, ויום הל"א הוא המשבצת שמשמאלה;
ובחודש מלא היא יום הל"א, ויום הל' הוא המשבצת שממינה. ויש לסמן שניהם.

Record carried over from last year (fill in by hand)

Last re'iyah — date & onah:

הראיה האחרונה — תאריך ועונה:

Last haflagah — no. of days:

ההפלגה האחרונה — מספר ימים:

Kavua veset (if any):

וסת קבוע (אם יש):

Guidance

For anything unclear or in doubt, it is best to ask a Rav. Questions: +32 491 28 03 50

הדרכה

בכל ספק או דבר שאינו ברור — נכון לשאול אצל רב מורה הוראה. לשאלות: +32 491 28 03 50