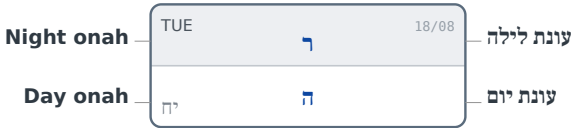


| TAHARA CALENDAR |            |           |           |            |             |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | לוח טהרה · מופץ לזכות הרבים לעילוי נשמת הרה"צ ר' דוד בן הרה"ג ר' שמעון זצ"ל |           |                        |                               |   |        |        |  |  |  | 5790 · תש"צ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|------------|-----------|-----------|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|-------------------------------|---|--------|--------|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                 | SUN 09/09  | SAT 08/09 | FRI 07/09 | THU 06/09  | WED 05/09   | TUE 04/09 | MON 03/09 | SUN 02/09 | SAT 01/09 | FRI 31/08 | THU 30/08 | WED 29/08 | TUE 28/08 | MON 27/08 | SUN 26/08 | SAT 25/08 | FRI 24/08 | THU 23/08 | WED 22/08 | TUE 21/08 | MON 20/08 | SUN 19/08 | SAT 18/08 | FRI 17/08 | THU 16/08 | WED 15/08 | TUE 14/08                                                                   | MON 13/08 | SUN 12/08              | דוגמה<br>אלול<br>Elul<br>5789 |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                 | נצבים וילך | נצבים     | כו        | כו         | כה          | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | כי תבא    | כי תצא    | יב        | יא        |           | ה         | ט         | ח         | שופטים    | פ 28      | ה         | ב                                                                           | ד         | ג                      |                               | ב | א      | שופטים |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| TUE 09/10       | MON 08/10  | SUN 07/10 | SAT 06/10 | FRI 05/10  | THU 04/10   | WED 03/10 | TUE 02/10 | MON 01/10 | SUN 30/09 | SAT 29/09 | FRI 28/09 | THU 27/09 | WED 26/09 | TUE 25/09 | MON 24/09 | SUN 23/09 | SAT 22/09 | FRI 21/09 | THU 20/09 | WED 19/09 | TUE 18/09 | MON 17/09 | SUN 16/09 | SAT 15/09 | FRI 14/09 | THU 13/09 | WED 12/09                                                                   | TUE 11/09 | MON 10/09              | תשרי<br>Tishrei<br>5790       |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ל               |            | נח        | בראשית    | כו         | כה          | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | סוכות     | סוכות     | יב        | יא        |           | יזכ       | י         | ח         | ז         | ו         | ה         | ד                                                                           | ג         | ב                      |                               | א | רה     |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                 | WED 07/11  | TUE 06/11 | MON 05/11 | SUN 04/11  | SAT 03/11   | FRI 02/11 | THU 01/11 | WED 31/10 | TUE 30/10 | MON 29/10 | SUN 28/10 | SAT 27/10 | FRI 26/10 | THU 25/10 | WED 24/10 | TUE 23/10 | MON 22/10 | SUN 21/10 | SAT 20/10 | FRI 19/10 | THU 18/10 | WED 17/10 | TUE 16/10 | MON 15/10 | SUN 14/10 | SAT 13/10 | FRI 12/10                                                                   | THU 11/10 | WED 10/10              | חשוון<br>Cheshvan<br>5790     |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| כט              | כח         | כו        | כו        | תולדות     | חיי שרה     | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | נח        | לך לך                                                                       | ה         | ב                      |                               | א |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| THU 06/12       | WED 05/12  | TUE 04/12 | MON 03/12 | SUN 02/12  | SAT 01/12   | FRI 30/11 | THU 29/11 | WED 28/11 | TUE 27/11 | MON 26/11 | SUN 25/11 | SAT 24/11 | FRI 23/11 | THU 22/11 | WED 21/11 | TUE 20/11 | MON 19/11 | SUN 18/11 | SAT 17/11 | FRI 16/11 | THU 15/11 | WED 14/11 | TUE 13/11 | MON 12/11 | SUN 11/11 | SAT 10/11 | FRI 09/11                                                                   | THU 08/11 | כסלו<br>Kislev<br>5790 |                               |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| כט              | כח         | כו        | כו        | מקץ        | ושב         | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | ד         | וּצא                                                                        | תולדות    |                        | ב                             | א |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| FRI 04/01       | THU 03/01  | WED 02/01 | TUE 01/01 | MON 31/12  | SUN 30/12   | SAT 29/12 | FRI 28/12 | THU 27/12 | WED 26/12 | TUE 25/12 | MON 24/12 | SUN 23/12 | SAT 22/12 | FRI 21/12 | THU 20/12 | WED 19/12 | TUE 18/12 | MON 17/12 | SUN 16/12 | SAT 15/12 | FRI 14/12 | THU 13/12 | WED 12/12 | TUE 11/12 | MON 10/12 | SUN 09/12 | SAT 08/12                                                                   | FRI 07/12 | טבת<br>Teves<br>5790   |                               |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| כט              | כח         | כו        | כו        | שמות       | וארא        | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | ד                                                                           | וּגש      |                        | מקץ                           | ב | א      |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| SUN 03/02       | SAT 02/02  | FRI 01/02 | THU 31/01 | WED 30/01  | TUE 29/01   | MON 28/01 | SUN 27/01 | SAT 26/01 | FRI 25/01 | THU 24/01 | WED 23/01 | TUE 22/01 | MON 21/01 | SUN 20/01 | SAT 19/01 | FRI 18/01 | THU 17/01 | WED 16/01 | TUE 15/01 | MON 14/01 | SUN 13/01 | SAT 12/01 | FRI 11/01 | THU 10/01 | WED 09/01 | TUE 08/01 | MON 07/01                                                                   | SUN 06/01 | SAT 05/01              | שבט<br>Shevat<br>5790         |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ל               | משפטים     | כח        | כו        | כו         | כה          | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | ד                                                                           | ג         | ב                      |                               | א | וארא   |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| TUE 05/03       | MON 04/03  | SUN 03/03 | SAT 02/03 | FRI 01/03  | THU 28/02   | WED 27/02 | TUE 26/02 | MON 25/02 | SUN 24/02 | SAT 23/02 | FRI 22/02 | THU 21/02 | WED 20/02 | TUE 19/02 | MON 18/02 | SUN 17/02 | SAT 16/02 | FRI 15/02 | THU 14/02 | WED 13/02 | TUE 12/02 | MON 11/02 | SUN 10/02 | SAT 09/02 | FRI 08/02 | THU 07/02 | WED 06/02                                                                   | TUE 05/02 | MON 04/02              | אדר א'<br>Adar 1<br>5790      |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ל               |            | פקודי     | ויקהל     | כו         | כה          | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | ד                                                                           | ג         | ב                      |                               | א |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                 | WED 03/04  | TUE 02/04 | MON 01/04 | SUN 31/03  | SAT 30/03   | FRI 29/03 | THU 28/03 | WED 27/03 | TUE 26/03 | MON 25/03 | SUN 24/03 | SAT 23/03 | FRI 22/03 | THU 21/03 | WED 20/03 | TUE 19/03 | MON 18/03 | SUN 17/03 | SAT 16/03 | FRI 15/03 | THU 14/03 | WED 13/03 | TUE 12/03 | MON 11/03 | SUN 10/03 | SAT 09/03 | FRI 08/03                                                                   | THU 07/03 | WED 06/03              | אדר ב'<br>Adar 2<br>5790      |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| כט              | כח         | כו        | כו        | תוריע      | שמיני       | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | ד                                                                           | ג         | ב                      |                               | א |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| FRI 03/05       | THU 02/05  | WED 01/05 | TUE 30/04 | MON 29/04  | SUN 28/04   | SAT 27/04 | FRI 26/04 | THU 25/04 | WED 24/04 | TUE 23/04 | MON 22/04 | SUN 21/04 | SAT 20/04 | FRI 19/04 | THU 18/04 | WED 17/04 | TUE 16/04 | MON 15/04 | SUN 14/04 | SAT 13/04 | FRI 12/04 | THU 11/04 | WED 10/04 | TUE 09/04 | MON 08/04 | SUN 07/04 | SAT 06/04                                                                   | FRI 05/04 | THU 04/04              | ניסן<br>Nissan<br>5790        |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ל               | כט         | כח        | כו        | כו         | קדושים      | אחרי מות  | פסח       | פסח       | אחרי מות  | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | ד         | ג                                                                           | ב         | א                      |                               |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                 | SAT 01/06  | FRI 31/05 | THU 30/05 | WED 29/05  | TUE 28/05   | MON 27/05 | SUN 26/05 | SAT 25/05 | FRI 24/05 | THU 23/05 | WED 22/05 | TUE 21/05 | MON 20/05 | SUN 19/05 | SAT 18/05 | FRI 17/05 | THU 16/05 | WED 15/05 | TUE 14/05 | MON 13/05 | SUN 12/05 | SAT 11/05 | FRI 10/05 | THU 09/05 | WED 08/05 | TUE 07/05 | MON 06/05                                                                   | SUN 05/05 | SAT 04/05              | אייר<br>Iyar<br>5790          |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| כט              | במדבר      | כח        | כו        | כו         | כה          | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | ד                                                                           | ג         | ב                      |                               | א | קדושים |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MON 01/07       | SUN 30/06  | SAT 29/06 | FRI 28/06 | THU 27/06  | WED 26/06   | TUE 25/06 | MON 24/06 | SUN 23/06 | SAT 22/06 | FRI 21/06 | THU 20/06 | WED 19/06 | TUE 18/06 | MON 17/06 | SUN 16/06 | SAT 15/06 | FRI 14/06 | THU 13/06 | WED 12/06 | TUE 11/06 | MON 10/06 | SUN 09/06 | SAT 08/06 | FRI 07/06 | THU 06/06 | WED 05/06 | TUE 04/06                                                                   | MON 03/06 | SUN 02/06              | סיון<br>Sivan<br>5790         |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ל               | קרח        | שלח       | כו        | כו         | כה          | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | נשא       | בשעיות    | נשא       | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | ד                                                                           | ג         | ב                      |                               | א |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                 | TUE 30/07  | MON 29/07 | SUN 28/07 | SAT 27/07  | FRI 26/07   | THU 25/07 | WED 24/07 | TUE 23/07 | MON 22/07 | SUN 21/07 | SAT 20/07 | FRI 19/07 | THU 18/07 | WED 17/07 | TUE 16/07 | MON 15/07 | SUN 14/07 | SAT 13/07 | FRI 12/07 | THU 11/07 | WED 10/07 | TUE 09/07 | MON 08/07 | SUN 07/07 | SAT 06/07 | FRI 05/07 | THU 04/07                                                                   | WED 03/07 | TUE 02/07              | תמוז<br>Tammuz<br>5790        |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| כט              | כח         | כו        | כו        | מסות, מסעי | מסות, דברים | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | קרח                                                                         | חקת, בלק  | ד                      |                               | ג | ב      | א      |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| THU 29/08       | WED 28/08  | TUE 27/08 | MON 26/08 | SUN 25/08  | SAT 24/08   | FRI 23/08 | THU 22/08 | WED 21/08 | TUE 20/08 | MON 19/08 | SUN 18/08 | SAT 17/08 | FRI 16/08 | THU 15/08 | WED 14/08 | TUE 13/08 | MON 12/08 | SUN 11/08 | SAT 10/08 | FRI 09/08 | THU 08/08 | WED 07/08 | TUE 06/08 | MON 05/08 | SUN 04/08 | SAT 03/08 | FRI 02/08                                                                   | THU 01/08 | WED 31/07              | אב<br>Av<br>5790              |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ל               | כט         | כח        | כו        | כו         | ראה         | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | ואתחנן                                                                      | דברים     | ג                      |                               | ב | א      |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                 | FRI 27/09  | THU 26/09 | WED 25/09 | TUE 24/09  | MON 23/09   | SUN 22/09 | SAT 21/09 | FRI 20/09 | THU 19/09 | WED 18/09 | TUE 17/09 | MON 16/09 | SUN 15/09 | SAT 14/09 | FRI 13/09 | THU 12/09 | WED 11/09 | TUE 10/09 | MON 09/09 | SUN 08/09 | SAT 07/09 | FRI 06/09 | THU 05/09 | WED 04/09 | TUE 03/09 | MON 02/09 | SUN 01/09                                                                   | SAT 31/08 | FRI 30/08              | אלול<br>Elul<br>5790          |   |        |        |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| כט              | כח         | כו        | כו        | כו         | נצבים, וילך | כד        | כג        | כב        | כא        | כ         | יט        | יח        | יז        | טז        | טו        | יד        | יג        | יב        | יא        | י         | י         | ט         | ח         | ז         | ו         | ה         | כי תצא                                                                      | כי תבא    | ג                      |                               | ב | א      | שופטים |  |  |  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



Calendar Structure

Each cell is one Hebrew day, beginning at sunset (shkiah).  
Upper half — Night onah; lower half — Day onah.  
Weekday in English, top-left; parsha on Sunday and Shabbos.  
Hebrew date small, bottom-left; civil date, top-right.  
Write the marking inside the half of the onah it occurred in.

Markings

Recording — what you write as it happens

- R

Re'iyah

When she sees re'iyah — mark it in the night or day half.
- H

Hefsek Taharah

On the day of the hefsek — mark it. (Clean days need no mark.)
- T

Tevilah

On the night of tevilah — mark it in the night half.
- Vesos — days to watch (marked ahead from the last re'iyah)

B

Day 30 and day 31

Counting from the re'iyah itself: mark both days.

C

Veset HaChodesh

The same Hebrew date as the previous re'iyah.

P

Haflagah

The interval in days — mark it with the number (e.g. "28").  
The count starts from the day of the re'iyah itself, which is day 1.  
On each veset be poresh the matching onah; ask a Rav for its scope.
- מבנה הלוח
- כל משבצת היא יום אחד, המתחיל משקיעת החמה.  
החלק העליון — עונת לילה; החלק התחתון — עונת יום.  
יום השבוע באותיות לועזיות למעלה משמאל; הפרשה ביום א' ובשבת קודש.  
התאריך העברי קטן למטה משמאל; התאריך הלועזי למעלה מימין.  
את הסימן תכתוב בתוך החלק של העונה שבה אירע הדבר.
- סימונים
- רישום — מה שכותבים בשעת מעשה

ר'

ראיה

כשרואה ראיה — אות ר' בחלק הלילה או היום, כפי שעת הראיה.

ה'

הפסק טהרה

ביום שעשתה הפסק טהרה — אות ה'. (בשבועה נקיים אין צורך.)

ט'

טבילה

בליל הטבילה — אות ט' בחלק הלילה.

וסתות — ימי החשש (לסמנם מראש מן הראיה האחרונה)

ב'

יום הל' ויום הל"א

מיום הראיה: יום הל' ויום הל"א — שניהם ימי חשש, לסמן שניהם.

ח'

וסת החודש

אותו יום בחודש שראתה בחודש הקודם — אות ח'.

פ'

וסת ההפלגה

מספר ימי ההפלגה — אות פ' עם המספר (כגון "פ 28").  
החשבון מתחיל מיום הראיה עצמו, והוא יום א' למנין.  
בכל וסת — תפרוש באותה עונה של הראיה; גדרי הפרישה — אצל מורה הוראה.

The rule of this luach — finding the veset days at a glance

The cell directly below a re'iyah — same place, next row — is always the same  
Hebrew date, i.e. the Veset HaChodesh. In a 29-day month it is day 30 and day 31  
is the cell left of it; in a 30-day month it is day 31, day 30 right of it. Mark both.

כלל הלוח — למצוא את ימי הוסת בנקל

המשבצת שמתחת לראיה — אותו מקום בשורה הבאה — היא תמיד אותו יום בחודש, והיא וסת החודש.  
בחודש חסר היא יום הל' מן הראיה, ויום הל"א הוא המשבצת שמשמאלה;  
ובחודש מלא היא יום הל"א, ויום הל' הוא המשבצת שמימינה. ויש לסמן שניהם.

Record carried over from last year (fill in by hand)

Last re'iyah — date & onah:הראיה האחרונה — תאריך ועונה:

Last haflagah — no. of days:ההפלגה האחרונה — מספר ימים:

Kavua veset (if any):וסת קבוע (אם יש):

Guidance

For anything unclear or in doubt, it is best to ask a Rav. Questions: +32 491 28 03 50

הדרכה

בכל ספק או דבר שאינו ברור — נכון לשאול אצל רב מורה הוראה. לשאלות: +32 491 28 03 50